

# Styr på indeklimaet

## Hvad kan du så gøre?

Luft ud med gennemtræk 10-15 minutter morgen og aften. Efter normal rumtemperatur er nået, anvendes tabellen til at vurdere om den relative luftfugtighed er acceptabel. Hvis ikke gentages udluftning.

Husk, at det er vigtigt, at der sker en gennemskylning af boligen, ved åbning af vinduer i begge sider af lejlighed.

## Huskeregler:

- Undgå tørring af tøj indendørs.
- Undgå kolde rum med åben forbindelse til øvrig del af boligen.
- Tænd emhætten og lad den køre 5-10 min. efter endt madlavning.
- Sæt låg på gryder under madlavning.
- Aftør kolde vinduesfaste, vinduesrammer og lignende som en fast del af rengøring hver 2. uge med en Rodalon opløsning. I særligt kolde perioder udføres aftørring ugentlig.
- Sørg for at kondens på vinduer om morgenen udluftes og ikke blot aftørres, da vand således ikke fjernes fra boligen.

Læs eventuel mere om skimmelsvampe på [www.skimmelrens.dk](http://www.skimmelrens.dk) eller [www.skimmel.dk](http://www.skimmel.dk)

Har du spørgsmål, så kontakt Boligselskabet Sct. Jørgen



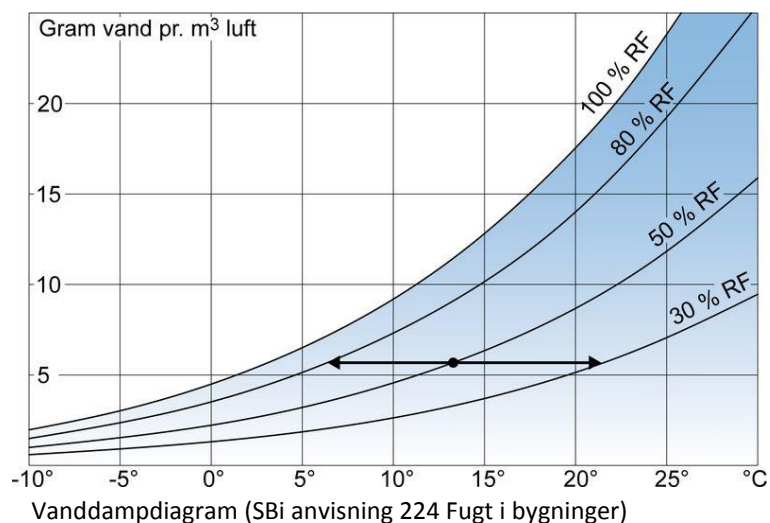
Udarbejdet af

**Viborg**  
Ingeniørerne

I har fået udleveret en fugtmåler til brug for optimering af fugtindhold i Jeres bolig. Baggrund for dette er, at en stikprøvemåling har vist et forhøjet fugtindhold i luften i forhold til det, der bør være i en velventileret bolig. Det er vores håb, at anvendelse af denne måler kan være en hjælp til at opnå et godt indeklima.

Luftens relative luftfugtighed er et udtryk for, hvor meget fugt, der er i luften, i forhold til dugpunktet ved samme temperatur. Den relative fugtighed bliver målt i procent, og 100 % RF repræsenterer dugpunktet, hvor luften ikke kan indeholde mere vand, hvorved der dannes vanddråber, f.eks. som kondens på vinduer. Den relative fugtighed i udendørs luft varierer med årstid og tid på døgnet. I Danmark er den relative fugtighed udendørs højest om vinteren, hvor man ofte kan se 100 % relativ fugtighed i form af regn og tåge. Om sommeren er den relative fugtighed i gennemsnit ca. 75 %. Da varm luft kan indeholde meget mere vand end den kolde luft, bliver den relative luftfugtighed dog mindst indendørs i vinterhalvåret.

Dette kan illustreres i nedenstående vanddampdiagram



Vanddampdiagrammet beskriver sammenhængen mellem luftens temperatur (vandret akse), luftens vandindhold (lodret akse) og den relative luftfugtighed. Den sorte linje illustrerer et scenarie, hvor luft udefra med en temperatur på 13 °C og en relativ fugtighed på 50 %, ændrer temperatur. Ved en temperaturstigning til 22 °C falder den relative fugtighed til 30 %, mens et fald i temperaturen til 7 °C øger den relative fugtighed til 80 %.

En måde at forebygge fugtproblemer og skimmelsvampe er at holde luftfugtigheden nede. Den indendørs relative fugtighed, varierer normalt mellem 20 % til ca. 65 %. Vi ved, at skimmelsvampe vokser ved forhold, hvor den relative fugtighed er 75 % eller mere ved overfladen af et materiale. Fugtigheden skal tilstræbes at ligge under 40-45 % RF i de kolde vintermåneder og lavest muligt resten af året - ved for høj luftfugtighed er det udluftning og opvarmning, der skal til.

Man har følgende erfaringstal for ud- og indvendige fugtforhold i en bolig ved en temperatur indendørs på 20 grader:

|          | Januar | Februar | Marts | April | Maj | Juni | Juli | August | September | Oktober | November | December |
|----------|--------|---------|-------|-------|-----|------|------|--------|-----------|---------|----------|----------|
| Udetemp. | -1     | -1      | 2,6   | 6,6   | 11  | 16   | 16   | 17     | 14        | 9,2     | 5        | 1,6      |
| RF ude   | 94     | 91      | 91    | 82    | 78  | 67   | 74   | 71     | 85        | 87      | 91       | 88       |
| RF inde  | 46     | 46      | 49    | 53    | 56  | 59   | 62   | 64     | 62        | 57      | 53       | 49       |

I værdierne for den indvendige relative luftfugtighed er indregnet et fugttillskud svarende til beboelse med normal udluftning. Ved en fuldstændig udskiftning af luft vil den relative luftfugtighed efter opvarmning direkte kunne findes ud fra vanddampdiagram på modstående side.